

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY ZLOKALIZOWANEJ W BUDYNKU HALI SPORTOWEJ W POMIECHÓWKU

1. Sauna czynna wyłącznie w dniach oraz godzinach funkcjonowania hali sportowej mieszczącej się przy ulicy Szkolnej 3 w Pomiechówku.
2. Sauna czynna od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 22.00 oraz w sobotę i niedzielę w godzinach od 16.00 do 20.00.
3. Administrator ma możliwość zmian godzin funkcjonowania w zależności od zaistniałych sytuacji losowych oraz własnych potrzeb.
4. Do sauny należy wejść po dokładnym umyciu całego ciała i jego osuszeniu.
5. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała, należy również zdjąć okulary i szkła kontaktowe.
6. Obowiązkiem każdego użytkownika sauny jest posiadanie dwóch własnych ręczników. W saunie ręcznik powinien być rozłożony tak aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
7. W saunie należy zasłaniać intymne części ciała.
8. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
9. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
10. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - z gorączką,
 - kobiety w okresie ciąży i w czasie menstruacji,
 - zmęczone i pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
11. W pomieszczeniu sauny fińskiej panuje temperatura 70°C - 95°C. Regulacja temperatury w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
12. Minimalnie w saunie może przebywać 1 osoba, maksymalnie 8 osób.

13. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi lub skorzystać z przycisku alarmowego znajdującego się w saunie.
14. Po zakończeniu kąpieli należy pozostawić porządek w całym pomieszczeniu.
15. W saunie zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
 - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
 - wnoszenia napojów alkoholowych,
 - palenia tytoniu,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - zachowania uznanego powszechnie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
16. Korzystanie z sauny odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika.
17. Za rzeczy pozostawione w saunie administrator nie ponosi odpowiedzialności.
18. Za wszelkie zniszczenia pełną odpowiedzialność ponosi użytkownik. W przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny.
19. Wszelkie usterki należy niezwłocznie zgłosić obsłudze sauny.
20. Obsługa sauny ma prawo nie wpuścić danej osoby do sauny bez podania przyczyny.
21. Obsługa sauny ma prawo usunąć osoby niestosujące się do regulaminu bez zwrotów kosztów.
22. Sporne kwestie rozstrzyga administrator bądź osoba wyznaczona przez administratora.

TELEFONY KONTAKTOWE:

- **POLICJA 997**
- **POGOTOWIE RATUNKOWE 997**
- **ADMINISTRATOR (22) 765-27-40**